

Вакцинация беременных от гриппа

Вопрос, нужна ли прививка от гриппа при беременности, волнует будущих мам. Вирусные инфекции чреваты опасными последствиями для самой будущей мамы и ее ребенка.

Преимущества вакцинирования беременных женщин:

- снижается вероятность инфицирования самой матери, а, значит, предохраняет ее от последствий этого инфекционного недомогания, особенно при наличии у нее астмы, повышенного сахара в крови, проблемы сердечного, почечного, печеночного направлений, заболеваний нервной системы;
- совершенная безвредность противогриппозных вакцин, поддающихся перед использованием проверкам, поэтому их опасность для будущей мамы и ее ребенка — маловероятна;
- сам процесс вакцинации, характеризующийся образованием антител в организме, способствует проникновению их к будущему ребенку сквозь плаценту, от чего у того формируется специфический иммунитет к этому вирусу, что сохраняется еще на протяжении полугода после рождения.

Внимание: вакцинация не дает полной гарантии, что беременная не заразится гриппом!

Противопоказания к вакцинации от гриппа:

- аллергическая реакция на яичный белок;
- беременность в первом триместре;
- персональное невосприятие вакцинирующего препарата;
- повышенная температура.

Побочные эффекты после вакцинации от гриппа:

- припухлость, некоторая болезненность или гиперемия кожи в месте, где была введена вакцина;
- тошнота и головная боль;
- В самых редких случаях: болезненные ощущения в мышцах, лихорадка и ломота,

Антигриппозная вакцинация может иметь осложнения в виде:

1. аллергической реакции разной степени;
2. снижения давления, сбоев в работе сердца;

3. возникновения у родившегося ребенка в будущем различных проявлений аллергического характера.

Избежать всего этого можно, соблюдая все правила вакцинации и подготовки к ней. А лучше вакцинироваться еще при планировании беременности. Тогда возможные риски вообще будут исключены. Какая из противогриппозных вакцин подойдет лучше, женщине следует согласовать со своим лечащим доктором.

Но независимо от того, будет сделана прививка или нет, беременным важно помнить о профилактических мерах, которых надо придерживаться во время эпидемии гриппа:

- питаться правильно и сбалансировано;
- не посещать мест с большим скоплением людей;
- не пренебрегать закаливающими процедурами;
- всеми силами и способами стараться повысить иммунитет.