

## Информация о вакцинации во время беременности

Беременность не является противопоказанием к проведению вакцинации. Вакцинация не проводится в I триместре беременности, но в случае, если эпидемическая обстановка все-таки требует введения вакцины, вакцинация допустима по рекомендации лечащего врача.

**Вакцинация против гриппа** проводится ежегодно. Доказано, что вакцинация женщины против гриппа во II и III триместрах беременности обеспечивает детям первых месяцев жизни эффективную защиту против гриппа. Беременные входят в группу высокого риска по неблагоприятному течению респираторных вирусных инфекций. Грипп является инфекционным заболеванием, которое может в случае возникновения осложнений привести к неблагоприятным последствиям, как для самой беременной, так и для её будущего ребёнка.

**Бешенство** - Заражение происходит при укусе больным бешенством животным. В связи с тем, что вирус бешенства при развитии инфекции в 100% случаев приводит к летальному исходу, экстренная вакцинация, в том числе беременных, является жизненно необходимой. Вакцина против бешенства не содержит живых вирусов, поэтому ее применение безопасно. При тяжелых укусах и травмах дополнительно вводится специфический иммуноглобулин.

### **Категорически нельзя вакцинировать беременных женщин против:**

- туберкулеза (БЦЖ);
- менингококковой инфекции;
- кори, краснухи, паротита (КПК);
- ветряной оспы;
- брюшного тифа.

Вакцинация на этапе планирования беременности

**Дифтерия, столбняк:** как правило, вакцинация против дифтерии и столбняка проводится взрослому населению 1 раз в 10 лет в рамках Национального календаря профилактических прививок. Если в течение последних 10 лет, женщина не вакцинирована против этих инфекций, при планировании беременности ей необходимо сделать очередную ревакцинацию препаратом АДСМ (дифтерийно-столбнячный анатоксин).

За 6 месяцев до наступления беременности рекомендуется провести **вакцинацию против гепатита В**. Заразиться гепатитом В можно через нестерилизованные медицинские и косметические инструменты (например, во время маникюра), при бытовых контактах с кровью инфицированного человека, при половых контактах и т.д. Вакцина против гепатита В не содержит живого вируса, она безопасна для плода. Во время беременности вакцинация против гепатита В может быть рекомендована только женщинам, входящим в группу высокого риска по инфицированию гепатитом В.

**За 3-6 месяцев рекомендуется провести вакцинацию против краснухи, кори, паротита (КПК),** если сведений о вакцинации нет.

**Чем опасны эти инфекции для беременной?**

**Корь**, перенесенная во время беременности, повышает риск преждевременных родов, мертворождений.

**Краснуха** у беременной часто становится причиной развития аномалий плода, а также может привести к преждевременным родам, выкидышам, мертворождению.

**Эпидемический паротит**, перенесенный в I триместре беременности, повышает риск смертности плода. За 1 месяц до наступления беременности рекомендуется провести вакцинацию против ветряной оспы. Инфекция опасна как для самой женщины, так и для плода.

**Ветряная оспа** может вызвать патологию зрения, а также задержку умственного и физического развития плода.

**Вакцинация – это важно. Если Вы планируете беременность – убедитесь в том, что Ваш организм под защитой.**